

Catzine

*Il Magazine dei Gatti
della Piramide Cestia*

Sommario:

Vacanze si vacanze no	1
Salute e Benessere	2
I gatti nella storia	6
Curiosità felina	8
A proposito di....	9
Storie di Gatti	11

Riflessioni feline

Care lettrici e cari lettori,

la varietà dà sapore alla vita. In molte occasioni mi sono accorta che, osservando un gatto posso trovare le risposte che cerco, o comunque mi dà un senso di gioia guardarlo che mi fa riappacificare con la vita.

Entrare, sia pur in punta di piedi, nel mondo felino è un bagno di benessere perché i nostri adorabili mici sanno molto meglio di noi come va presa la vita e stando accanto a loro si impara a scacciare il momento brutto, a ritrovare il sonno tranquillo, a gioire delle piccole cose.

Un po' di riflessioni sui loro comportamenti non solo ce li fa sentire più vicini, ma anche ci fa credere (e non è un'illu-

sione) che il nostro compito nei loro confronti non sia solo fornire alimenti, riparo, calore, affetto, spuntini, coccole e sostegno monetario dei loro capricci, desideri, bisogni, sfizi e desideri.

Li amiamo come sono, e più si è in compagnia di tanti di loro come succede a me, più li si apprezza. L'invito quindi che rivolgo a tutti i nostri amici del Catzine è non solo di aiutare tutti i mici che hanno bisogno - quelli di strada, della nostra colonia, etc. - ma anche di apprezzare il loro modo di essere. E avvicinandosi la fine dell'anno e le feste natalizie iniziamo a pensare per loro un regalino particolare da fare, oppure un buon pranzetto (consultate la nostra rubrica Cheap e Chic e

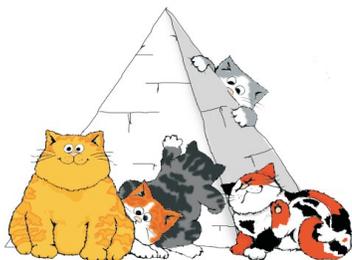
Quattro salti in padella),

Prendiamoci sempre più cura della loro salute. Se loro stanno bene, stiamo meglio anche noi.

Avete due buone occasioni per "festeggiare la felinità": una venendoci a trovare a Magnificat ... dove potrete anche adottare un cucciolo bisognoso, e l'altra passando con noi due belle giornate nella nostra straordinaria colonia, approfittando del mercatino natalizio e di tutti gli intrattenimenti piacevoli - teatrali e musicali - che stiamo organizzando per voi !!!

Matilde Talli



*Sintesi per una moderna medicina***Dr. Paolo Cipollone**

Specialista in Patologia
e clinica degli animali
d'affezione.

Perfezionato in oftalmologia
degli animali domestici

Diploma internazionale
di Omeopatia ed
Omotossicologia

Villa Andreina

Via di Saponara 701
Acilia Roma
Tel. 06 52310302

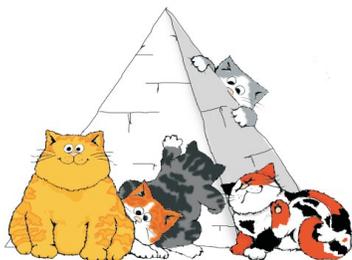


Nel bagaglio culturale di un medico che ancora oggi, svolge un lavoro intellettuale, la difficoltà maggiore è spesso come trasformare quotidianamente la propria esperienza passata in nuovi impulsi, idee e quindi terapie in quella che sarà la sua attività futura. E' proprio sulla base di questa considerazione che 10 anni fa, incominciai a cercare delle risposte a domande ed insuccessi, presenti nella mia pratica clinica quotidiana, nel tentativo di ampliare la mia conoscenza e quindi le mie strategie terapeutiche verso patologie che erano spesso frustranti per i risultati che riuscivo ad ottenere. Contatti con altri colleghi Veterinari, do-

pocena con stimati Medici di umana, confronti sui tentativi e sulla necessità di andare oltre quelli che sono i limiti che spesso noi stessi ci creiamo, mi portavano sempre di più a cercare nuove strade e quindi mettere in discussione ciò che mi sembrava, almeno apparentemente, chiaro e senza dubbi. Ma spesso il dubbio costringe la mente ad uno sforzo. Ripresi quindi in mano un testo che mi era stato regalato alcuni anni prima da una mia amica appena laureata. Il libro mi venne regalato con la premessa che probabilmente nel tempo avrebbe concorso a mettere in crisi, almeno parzialmente, i miei convincimenti.

Il testo era "L'Horganon" di Friederich Hahnemann (1755-1843) medico, chimico e ricercatore tedesco, padre dell'omeopatia. Partendo dalla genialità di questo scienziato, dal suo approccio moderno e sperimentale, assolutamente innovativo per l'epoca, di passaggio in passaggio incominciavo ad avvicinarmi a quelle che, con una brutta ed imperfetta definizione vengono individuate come "Medicine Alternative". Sorvoliamo, in quanto poco interessante, sull'esistenza delle varie Scuole di pensiero Omeopatico e sulle disquisizioni di chi sia depositario del vero e più puro, cosa per la quale diffido a naso.

Salute e Benessere



Uno dei problemi dell'Omeopatia, per il mio modesto avviso, è sempre stato quello di circondarsi di una terminologia e di un approccio clinico che apparentemente la ponevano in isolamento rispetto al mondo scientifico-accademico moderno, come se il tempo si fosse fermato alle riflessioni, geniali, di Hahemann, che basti pensare, non poteva utilizzare un banale fonendoscopio per ascoltare un polmone, non dico fare un'ecografia od una T.A.C.

Mi sono sempre chiesto: ma se il genio dell'Omeopatia avesse avuto a disposizione della banale Penicillina per curare una polmonite in un bambino cosa avrebbe fatto? La mia risposta è sempre stata: l'avrebbe usata a piene mani!

Partendo da ciò, portando tutto il mio bagaglio culturale della moderna diagnostica e farmacologia allopatrica, nel ricordo di uno strano libro arancione che mi ricordavo essere presente nella biblioteca di quello che considero indegnamente il mio mentore, il Prof.re Buonaccorsi dell'Università di Pisa, mi sono avvicinato al lavoro di un altro genio della medicina moderna, anch'esso forse non a caso tedesco, Hans Heinrich Reckeweg, l'ideatore dell'Omotosicologia.

Reckeweg recupera il vasto bagaglio culturale omeopatico e fitoterapico, proprio della farmacopea tedesca, integrandolo con i progressi scientifici del suo tempo riguardanti gli studi di Krebs sul metabolismo.

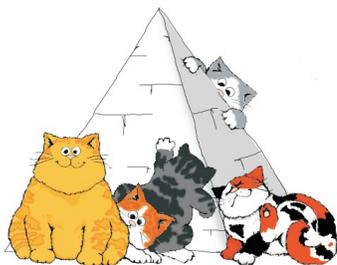
L'omotosicologia rappresenta quindi un pon-

te tra la genialità propria del pensiero omeopatico ottocentesco che individuava nella diluizione e dinamizzazione della sostanza la sua efficacia terapeutica, con la moderna medicina di regolazione.

Essa partendo dal concetto dell'ormesi ed ampliandolo con una robusta documentazione bibliografica, basata sull'evidenza terapeutica dei fatti, sfrutta tutti i mezzi diagnostici a disposizione del medico, integrando e supportando, quotidianamente in tutto il mondo, l'attività clinica di migliaia di medici.

Nel prossimo articolo cercheremo di fornire alcuni esempi per i nostri amici gatti.

Dr. Paolo Cipolloni



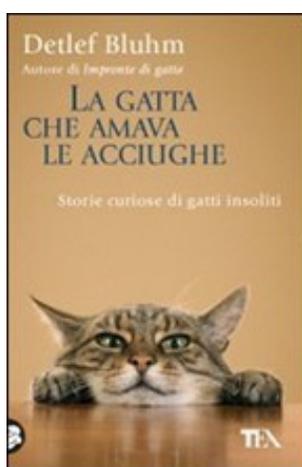
Curiosità Feline

a cura di Marzia G. Lea

Non è semplice conquistare l'amicizia di un gatto. Egli è pur sempre un filosofo, calmo, tranquillo, una creatura abitudinaria, amante della decenza e dell'ordine. Non concede facilmente il suo sguardo e, sebbene possa acconsentire a essere il vostro compagno, non sarò mai il vostro schiavo"

Théophile Gautier

Questa volta due suggerimenti: il primo un bel romanzo, il secondo un'imperdibile lettura (e dono ... essendo vicino Natale) per un vero gattofilo DOC



"A me i gatti sono sempre piaciuti, e mi piaceva quello lì in particolare. Sono creature tutt'altro che stupide, e hanno uno stile di vita proprio, se un gatto sparisce è perché vuole andare da qualche parte. Quando ha la pancia vuota ed è stanco, torna".

Questa è la storia di un grosso maschio, marrone tigrato con la punta della coda un po' storta, e si chiama Noboru. Ovvero è la storia della ricerca del gatto che fa il giovane Okada Toru. Insieme al gatto il protagonista si metterà anche a cercare sua

moglie Kumiko, a cui è affezionato, e che è sparita. Autore dell'intrigante romanzo, in cui realtà e ricordi si confondono in un unico teatro del quotidiano, è il giapponese Murakami Haruki. Il romanzo si intitola: **L'uccello che girava le viti del mondo.**

Nella premessa di **La gatta che amava le acciughe** (TEA, 2010), raccolta di avventure incredibili di gatti, l'autore - forse già conosciuto per il famoso *Impronte di gatto* - Detlef Bluhm scrive "Perché meravigliarsi se i gatti finiscono regolarmente sulle prime pagine dei

giornali del mondo intero?".

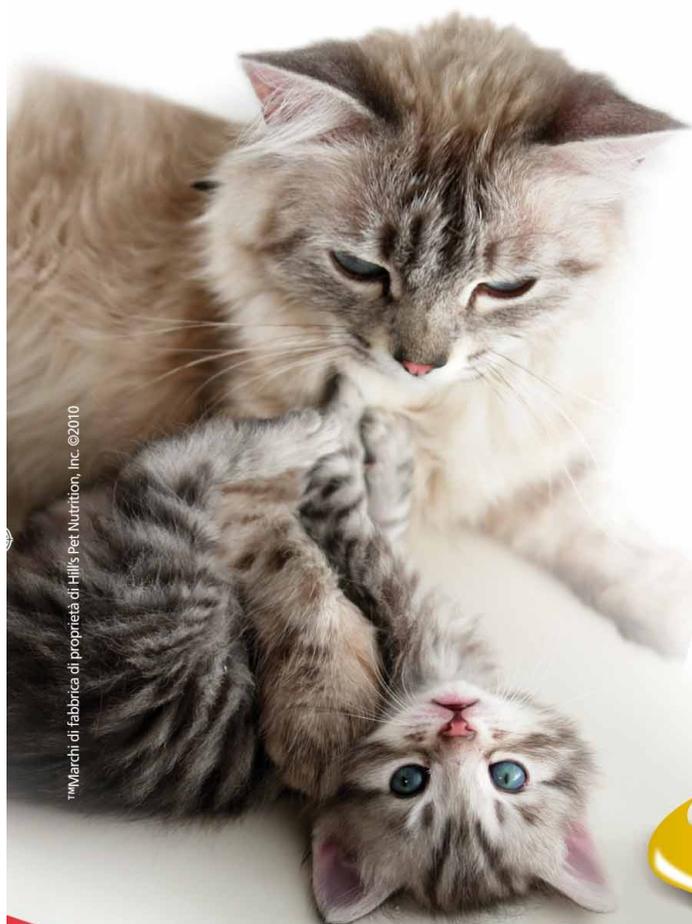
Già perché meravigliarsi. come lettori siamo gentilmente invitati a passeggiare fra le storie straordinarie in cui i protagonisti sono i gatti ... che volano per il mondo, che annunciano catastrofi, che lavorano nei musei, salvano vite umane, ci aiutano a scovare criminali oppure servono come supporto per la riabilitazione di detenuti.

Si tratta dunque di un libro impedibile per un vero gattofilo, curioso e mai troppo stupefatto di ciò che il suo essere più amato possa combinare.



Per loro vuoi solo il meglio.
Scegli **la Qualità**
che **ti Premia!**

Solo a
13,90
€*



TM Marchi di fabbrica di proprietà di Hills Pet Nutrition, Inc. ©2010



Science Plan™ Feline da 1,5 o 2Kg

**CROCCA
e VINCI**

Subito
fino a **500 €****



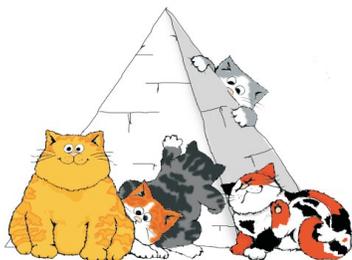
vets' no.1 choice™

Dal 01/10/2010 al 30/04/2011
Acquista 1 confezione
Science Plan™ da 1,5kg o 2kg
e scopri se hai vinto.

In palio 60 buoni acquisto EasyGift **MediaWorld**

...e il gioco continua su **www.hillspet.it**
Vinci subito uno dei **3 week end****
dove vuoi tu!

*Prezzo consigliato al pubblico.
** In buoni acquisto da 100 o 500 € Media World. Week end in buono acquisto vacanza da 500 €
Tutti i dettagli nel regolamento completo su www.hillspet.it. Durata concorso dal 01/10/2010 al 06/05/2011.
Valore montepremi 11.500,00 €



I Gatti nella Storia

a cura di Simone

Brodo primordiale: gatti e gattoni preistorici

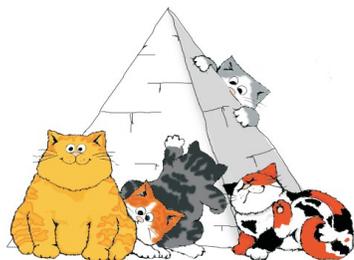
Chi di noi amanti dei felini non si è posto almeno una volta la domanda: ma lui, il gatto, da dove viene? Dove è cominciato questo curioso mistero a quattro zampe? Il mistero, appunto, si perde nella notte dei tempi...

I primi felini comparvero sulla Terra nel lontano Miocene (22 milioni di anni fa): i dinosauri si erano estinti da tempo, e questo aveva permesso ai mammiferi di occupare il posto lasciato libero dai grandi rettili. Il più antico felino di cui si abbia conoscenza è il **Proailuro**, molto somigliante al gatto moderno, soltanto più pesante (tra i 9 ed i 12 kg) e più lungo (circa 60-70 cm); di recente, in Francia, i paleontologi hanno ritrovato i resti

più completi di questo animale in una miniera della Somme. Di lui sappiamo poco, ma di una cosa siamo sicuri: come i suoi pronipoti, adorava vivere sugli alberi. I suoi denti erano ancora quelli di un mammifero onnivoro: non era ancora iniziata la trasformazione che lo avrebbe trasformato in un carnivoro predatore. La trasformazione sarà completa alla fine del Miocene, circa 10 milioni di anni fa, quando comparirà sulla Terra il vero capostipite della famiglia dei Felidi: lo **Pseudaeluro**, basso e lungo, somigliante ad un piccolo puma. La sua corporatura era ormai quella dei felidi moderni e probabilmente già praticava la caccia ad agguato, come i grandi felini. Da lui discende-

ranno tutti i felini moderni, ma la storia è ancora lunga... Con il Pliocene (7 milioni di anni fa) avviene la grande esplosione dei felini, che si differenziano in quattro sottofamiglie: **Felini**, **Pantherini**, **Acinonchini** e **Macairodonti**. La più affascinante di tutte queste sottofamiglie è senza dubbio l'ultima, nella quale troviamo le famose **Tigri dai denti a sciabola**, o **Smilodonti**, le prime a praticare certamente la caccia ad agguato e dotate di due armi micidiali: due canini lunghissimi che potevano arrivare fino a 15 cm di lunghezza. Animali maestosi, raggiungevano un'altezza al garrese di circa 110 cm ed avevano la stazza di un moderno leone, dalla muscolatura più compatta svi-

luppata. I suoi due canini, all'apparenza fragili, erano in realtà molto resistenti, cosicché si pensa che fosse una tenace lottatrice, oltre che una cacciatrice veloce. Purtroppo, proprio le grandi dimensioni dei suoi denti, e la conseguente difficoltà di masticazione, furono la causa della sua estinzione, insieme al cambiamento del clima e della fauna. Estintasi verso la metà del Pleistocene (1 milione di anni fa), non fece a tempo ad incontrarsi con una nuova specie che in quel periodo avanzava verso le pianure europee: l'Uomo... Ma il Leone Primigenio, noto anche come leone delle caverne, fu uno dei protagonisti della vita degli uomini del Paleolitico, insieme agli altri componenti della



I Gatti nella Storia

a cura di Simone

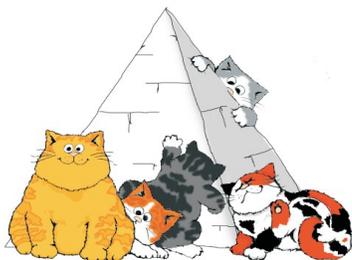


cosiddetta "mega-fauna pleistocenica" (ovvero mammut, orso delle caverne, rinoceronte lanoso, bue primigenio e megacero). Ormai pienamente carnivoro, il leone primigenio seppe adattarsi ai cambiamenti climatici e diede vita all'attuale leone e, in America, ai suoi discendenti più prossimi, i leoni di montagna. Gli uomini del Paleolitico Medio (i neandertaliani) e Superiore (homo sapiens) furono colpiti da questo grande felino, tanto che ne fecero l'oggetto di diverse pitture in grotta: due casi celeberrimi sono quelli della

Baume Latrone, dove un leone molto stilizzato e quasi surrealistico venne dipinto intorno a 18.000 anni fa, e della grotta Chauvet, dove una mano forse neandertaliana ha dipinto quasi 40.000 anni fa delle magnifiche teste di leone primigenio. Ed il nostro gatto? Lui comparve un po' più tardi, quando tutto il trambusto dell'evoluzione si era un po' calmato e quando, soprattutto, i grandi ghiacciai si erano sciolti ed il clima si era fatto più mite (del resto, già nella preistoria i gatti non amavano il freddo...). I resti più

antichi risalgono al Mesolitico (10.000 anni fa), in alcune grotte dell'isola di Cipro, dalla quale proviene anche la più antica testimonianza di domesticazione dei felini: due gatti vennero sepolti accanto ai loro padroni, in due tombe del Neolitico, all'incirca 7.500 anni prima di Cristo. Perciò, quando avrete finito di leggere questo articolo, guardate con attenzione il vostro gatto e pensate a quanta strada è stata fatta, ed a quanto tempo ci è voluto, per arrivare a quel simpatico batuffolo di pelo...





Cheap & Chic

A cura di Claudia



Miao a tutti!

E' con estremo piacere che Vi ritrovo... carissimi lettori :-). Rieccoci qua per l'appuntamento dedicato allo shopping felino sul web e mi auguro che le idee proposte per il mese di Settembre trovino il Vostro gradimento. Come di consueto ci sarà spazio sia per chi vuole risparmiare, sia per coloro che hanno voglia e mezzi per poter spendere qualcosa di più in virtù del proprio grande amore per i nostri amici gatti. Pronti? Via!

Articoli Cheap

L'amaca miciosa

"D-Mail" offre una sezione apposita chiamata "D-Pets" con tante idee dedicate ai mici ed ai gattofili. Vi segnalo per esempio

questa bella amaca, con copertura che richiama l'effetto pelliccia d'agnello ed a forma di testolina feline, appendibile tramite ganci ad un comune radiatore.

Sappiamo benissimo quanto i piccoli felini durante le stagioni fredde amino crogiolarsi vicino alle fonti di calore..

Ora con lei potremo viziarli come non mai! Il prezzo per poterla acquistare è di € 14,90.

Caratteristiche: rivestimento lavabile in lavatrice; supporto in acciaio smontabile; dimensioni d'ingombro cm. 53 x 48.

Fonte:

www.dmail.it/dpets.php

Il tiragraffi essenziale

Quante volte ci siamo

lamentati per la tappezzeria di casa presa di mira dai perfidi artigli della mini-tigre domestica? Sicuramente molte. Altrettante volte ci siamo lamentati per i prezzi esorbitanti dei tiragraffi (quelli a forma di torre per intenderci), i più grandi dei quali arrivano a costare anche centinaia di euro.

Spulciando sul web ho trovato su "Accessorigatti.com" quello che si potrebbe definire il tiragraffi essenziale: è costituito da una piattaforma in plastica colorata con allegate sei basi di cartone, da sostituire man mano che vengono usurate.

Come viene ricordato anche sul sito Vi faccio presente che il cartone rappresenta un attrattivo naturale per il gatto ed inoltre, poichè quello dell'og-

getto in questione è corrugato, consente al micino di affondare le unghie senza rischio di microlesioni o il pericolo che vi possa rimanere attaccato con gli artigli.

Il prezzo di questo articolo denominato "Little Cat" è di € 6,90 ed un ulteriore risparmio si può ottenere acquistando per soli € 3,90 il set di sei ricambi in cartone.

Caratteristiche: piattaforma in plastica disponibile in quattro colori; misure cm. 37 x 23 x 3,5.

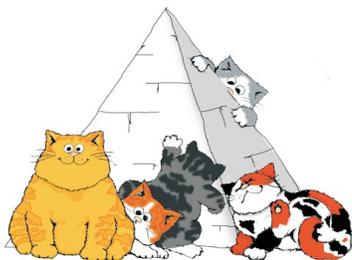
Fonte:

www.accessorigatti.com/index.html

Articoli Chic:

Sculpture feline

Il sito "The Cat Gallery" offre agli internauti una marea di



idee regalo per i cat lovers, tutte rigorosamente english-style. Dalla gioielleria all'abbigliamento, dagli accessori per la casa ai libri. Non per ultime queste che definire opere d'arte è assolutamente un obbligo: sono delle graziosissime sculture fatte a mano dall'artista Linda Jane Smith e raffiguranti gruppi di gatti nelle più svariate ambientazioni.

Fonte:
www.thecatgallery.co.uk/index.html

Albergo di lusso per gatti



Anche per la seconda proposta chic rimango in ambiente britannico per segnalarVi una vera e propria residenza lussuosa per mici: trattasi del "Longcroft Luxury

Cat Hotel", situato a Welwyn Garden City nello Hertfordshire (Regno Unito).

Qui il Vostro adorato gatto potrà essere servito e riverito come un pascià, con soggiorno da trascorrere in suites a tema o addirittura in villette dotate di fontanelle di porcellana con acqua sempre fresca, oltre alla zona riposo ed alle aree divertimento. Ed ancora.. Sofisticati menù "A La Cat" con salmone, gamberi al vapore e chi più ne ha più ne metta.

Il tutto accompagnato persino da un sottofondo musicale a scelta.

Capitolo tariffe giornaliere: si va dalle 15 alle 19 £ per le suites più tutti gli eventuali extra e pacchetti vari che sarebbe troppo lungo menzionare e per i quali Vi rimando

quindi alla consultazione del sito.

Fonte:
www.longcroftcathotel.co.uk/index

I consigli per gli acquisti autunnali finiscono qui... Ci rileggiamo fra un paio di mesi per altri suggerimenti rigorosamente gattosi e miagolanti :-). Grazie per l'attenzione ed arrivederci a tutti!





i Gatti della Piramide

Vanessa Gravina e Cesare Esposito
la magica fiaba dei fiocchi di neve
sabato 11 Dic. ore 11,30

Auguri ...
meow!



VI INVITANO

Sabato 11 e Domenica 12 Dicembre 2010
dalle 10:00 alle 18:00
a visitare il loro ricco mercatino natalizio

Sabato 11 Dicembre 2010

PROGRAMMA

Domenica 12 Dicembre 2010

- 10.00 Inaugurazione con Andrea De Priamo,
Pres. della Comm. Ambiente del
Comune di Roma
L'Atelier fantastico
Mostra d'Arte felina con R.M. Clarke,
C. Lacoux e A. Marini
Quattro zampe nella neve
con l'arch. Cesare Esposito
- 11.30 Vanessa Gravina e Cesare Esposito con
la magica fiaba dei fiocchi di neve
- 12.00 Visita guidata al Cimitero Acattolico
- 15.00 Visita guidata al sito archeologico della
Piramide
- 16.00 Estrazione premi della Micio-Riffa
- 17.00 Intrattenimento musicale di Les Canuts

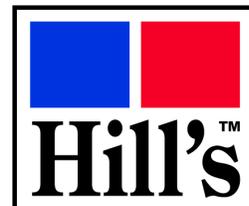
- 10.00 Apertura
- 11.15 Visita guidata al Cimitero Acattolico
- 12.00 Tutangatten – intrattenimento teatrale
con Vera Beth e David Milita,
animazione grafica di Mirella
Rossomando
- 15.00 Visita guidata al sito archeologico
della Piramide
- 16.00 Estrazione premi della Micio-Riffa
- 17.00 Quattro zampe nella neve
con l'arch. Cesare Esposito

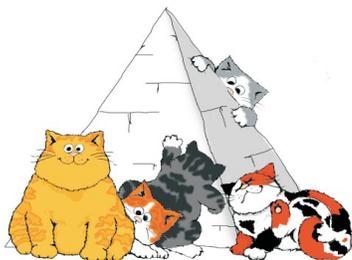
ARCA - Colonia Felina della Piramide onlus

www.igattidellapiramide.it

info@igattidellapiramide.it

Area archeologica della Piramide





Quattro gatti in tavola

A cura di Claudia...



Miao a tutti!

Ben ritrovati nella cucina del nostro Catzine :-). Per Voi due nuove ricette dedicate ai Vostri amatissimi mici.

Rinnovo l'augurio che i gattoni possano gradirle ;-).

Buon appetito!

"Mimosa miciosa"

1 filetto di merluzzo
1 tuorlo d'uovo
Latte q.b.

Prendete il filetto di merluzzo avendo cura di togliere tutte le lisce qualora ce ne fossero, adagiatelo in un pentolino antiaderente e ricopritelo con il latte.

Cuocete a fiamma bassa fino ad ottenere una crema e fate raffreddare.

A parte bollite un uovo finché non sarà so-

do, raffreddatelo sotto l'acqua corrente e sgusciatelo in una terrina.

Infine servite il pesce con la sua crema di latte e ricoprite il tutto con il tuorlo dell'uovo sbriciolato.

"Crema di gamberetti"

100 gr. di gamberetti sgusciati

50 gr. di riso integrale lessato

60 gr. di latte parzialmente scremato

15 gr. di panna liquida

1 tuorlo d'uovo

2 cucchiaini di olio di oliva

Una dose di integratore polivitaminico con taurina (facoltativo)

Cuocete i gamberetti a vapore e, dopo averli tagliati a dadini con una mezzaluna, uniteli

al riso precedentemente lessato. A questo punto aggiungete in una pentola il latte insieme al riso ed ai gamberetti e fate assorbire il tutto a fuoco lento.

Terminata la cottura unite il tuorlo d'uovo e la panna liquida e mescolate il composto. Una volta a temperatura ambiente terminate con l'aggiunta dell'olio e, se volete rendere l'alimento più energetico, dell'integratore polivitaminico.

Questa ricetta è sufficiente per un gatto adulto di circa 4-5 kg. di peso e può essere utilizzata ogni tanto come sfizioso "delicatessen".

Il composto avanzato va conservato ovviamente in frigorifero.



Catzine è un Magazine bimestrale curato dai volontari dell'Arca che si prendono cura della
Colonia Felina di Piramide Cestia a Roma.

www.igattidellapiramide.it

Per contattare la redazione scrivi a: catzine@igattidellapiramide.it



La colonia felina "I gatti della piramide" si trova a Roma.
Siamo esattamente confinanti con la Piramide di Caio Cestio,
facilmente riconoscibile da piazzale Ostiense.

Costeggiando dalla piazza il fianco della piramide,
in direzione Viale del Campo Boario,
troverete subito una cancellata che permette di accedere ad una scalinata.
Noi siamo lì!

Ricordiamo che gli orari per visitare la colonia sono:
dalle ore 14,00 alle 16,00 tutti i giorni (domenica e festivi compresi)

Contatti: Tel./Fax 06.5756085 - info@igattidellapiramide.it

Come raggiungerci:

Con la Metropolitana, fermata Piramide (Linea B).

Ci troviamo sul lato opposto della piazza.

- Con le linee bus (ATAC) n° 23, 30, 75, 95, 118, 175, 715, 716, 719

- Con il tram n° 3